

Tvätta händerna!

1. Lödöra ordentligt.
2. Tvätta mellan fingrarna, ovanpå handen och runt tummarna.
3. Skölj och torka.

Minska risken att bli sjuk.

اغسل يديك!

1. استعمل رغوة وفيرة
 2. اغسل منطقة بين الأصابع، سطح اليد وحوالي الإبهام.
 3. قم بالشطف والتنظيف
- خفف من خطر الإصابة بالمرض.

I hela 30 sekunder

Svenska



Arabiska

طوال 30 ثانية

بمدت ٣٠ ثانيه تمام

Persiska

Ilaa 30 ilbidhiqsi

Somaliska

دست هایتان را بشوید!

١. كف زياد ايجاد كنيد.
 ٢. مابين انگشتان، بالای دست و دور انگشت شست را شستشو دهيد.
 ٣. بشوید و خشک كنيد.
- خطر بیمار شدن را کاهش دهيد.

Gacmaha iska dhaq!

1. Si fiican saabuunta ugu shub.
2. Faraha dhexdooda iska dhaq, gacanta qeybta kore iyo suulka oo dhan.
3. Iska biyo raaci iyo qallaji.

Nusqaami halista oo inaa jirratid.