

دست هایتان را بشوید!



بمدت ۳۰
ثانیه تمام

۱. کف زیاد ایجاد کنید.
 ۲. مابین انگشتان، بالای دست و دور انگشت شست را شستشو دهید.
 ۳. بشوید و خشک کنید.
- خطر بیمار شدن را کاهش دهید.