

**Öppenvårdshuset Gustav** erbjuder samtalsbehandling i öppenvård och bygger på en samverkan mellan Malmö stad och Kriminalvården.

**Vår målgrupp** är personer över 18 år som bor eller vistas i Malmö med aktuellt eller tidigare missbruk eller kriminalitet/annan problematik som är relaterat till missbruk. I målgruppen ingår personer med spelberoende och vi arbetar även med anhöriga och det personliga nätverket.

Öppenvårdshuset Gustav är en lågtröskelverksamhet vilket innebär att man inte behöver vara nykter, drog- eller spelfri för att söka hit eller fortsätta behandlingen här. De sökande registreras inte i socialtjänstens register och inga journalanteckningar förs. All kontakt omfattas av sekretesslagstiftningen. Vi har anmälningsskyldighet gällande barn som far illa.

Verksamheten erbjuder metoder som är evidensbaserade eller vilar på beprövad erfarenhet.

**Insatserna** kan vara individuella samtal, parsamtal, familjesamtal, eller samtal i grupp. De **behandlingsinsatser** som ges är:

**Lösningsfokuserade samtal** där klienten får hjälp med att formulera sina mål med fokus på styrkor, resurser och det som fungerar.

**KBT samtal** med fokus på kopplingen mellan tanke, känsla och handling samt beteendets funktion för individen.

**Familjeterapeutiska samtal** som är en systemteoretisk förändringsmodell där behandlingsarbetet inkluderar hela eller delar av familjen. Terapeut och familj arbetar utifrån överrenskomna mål och strategier för att finna lösningar på kriser och svåra livssituationer.

**MI samtal** är motiverande samtal som innebär att möta personen där den befinner sig och uppmärksamma, stödja och stimulera förändringsprat.

Vi erbjuder även **friskvård** med fokus på massage och mindfulness samt kostrådgivning och träning i att hålla sig frisk genom sunda levnadsvanor.

#### **För tolken:**

Placeringen i rummet är väsentlig så det blir terapeut och klient som har ögonkontakt. Tolken kan gärna sitta bakom klienten. Tolkens inledande fraser kring tolksituationen och dess ramar med sekretess och var ev. skriftliga anteckningar tar vägen är viktig.

Eftersom vi arbetar med samtalsbehandling är det en förutsättning att både frågor och svar översätts så exakt som möjligt. För oss som behandlare fyller nyanser i språket, pauser, upprepningar och sammanfattningar olika funktioner. Det är också viktigt att klientens språk, hur han uttrycker sig och reflekterar framkommer och inte omformuleras även om det verkar rörigt eller osammanhängande. Vi berättar gärna inledningsvis att frågorna vi ställer kan låta annorlunda och ibland uppfattas som lite "konstiga" eller obegripliga. Vi vill att tolken ställer dem ändå. Det är vanligt att vi upprepar fråga och svar flera ggr, ibland med en liten skillnad. Detta är en del av

samtalsprocessen. Viktigt att denna dialog får äga rum med tolken som språkrör. Tolken får gärna fråga terapeuten om tonfall, nyanser eller ord.